

■ LES ESSARTS-LE-ROI

Auxiliaires de vie : les anges gardiens du quotidien

Ce n'est pas un métier très reconnu et pourtant il est essentiel à bien des personnes âgées. Deux auxiliaires de vie racontent leur quotidien auprès des plus fragiles.

« Chaque semaine, j'attends mes deux anges gardiens avec impatience. Grâce à elles, ma solitude et mon isolement sont vaincus l'espace de quelques heures. Leur sourire, leur aide et leur soutien me font tellement de bien. Je vais de l'avant et j'ai recommencé à profiter des bonheurs de la vie : bavarder, faire des jeux de société, me promener et même conduire ! » C'est avec ces mots empreints de beaucoup de bienveillance et d'une grande reconnaissance, qu'Édith, 85 ans, parle des deux auxiliaires de vie essartaises qui s'occupent d'elle depuis sept mois : Chantal Cotadze et Marie-Pierre Egner.

Après avoir travaillé de nombreuses années dans le secteur tertiaire, Chantal et Marie-Pierre se sont reconverties. Sensibles aux problèmes du vieillissement et souhaitant placer l'humain au cœur de leur profession, elles ont tout naturellement choisi de devenir auxiliaires de vie. Au terme d'une formation diplômante de six mois, elles se sont associées pour exercer de manière indépendante.

Des missions multiples

Ainsi, elles permettent le maintien à domicile des personnes fragilisées, voire dépendantes, ayant des difficultés passagères ou récurrentes dues à l'âge, à la maladie ou au han-



Édith, 85 ans, est heureuse de profiter d'une belle journée ensoleillée au bras de ses deux anges gardiens : Chantal Cotadze et Marie-Pierre Egner.

dicap. Bien qu'il soit difficile de dresser une liste exhaustive de leurs prestations, leurs missions s'articulent essentiellement autour de la préparation des repas, des tâches ménagères, de la toilette, de l'habillement, de l'accompagnement dans les sorties, de la stimulation intellectuelle et de la prévention.

« Tant que faire se peut, nous veillons à ne pas nous substituer à la personne pour qu'elle conserve au maximum

les gestes du quotidien. Nous tentons également d'adoucir la pénibilité de certains moments par des choses simples comme faire un massage relaxant ou mettre de la musique » explique Marie-Pierre avant que Chantal donne un exemple représentatif du sens qu'elles souhaitent donner à leur métier « Par le biais du jardinage, nous avons réussi à remonter le moral d'un homme de 82 ans qui n'avait

plus goût à rien depuis l'hospitalisation de son épouse. Il était heureux de remettre en état un parterre de géraniums pour que le jardin soit beau au retour de sa femme. »

Elles s'investissent donc totalement auprès de leurs patients, qu'elles accompagnent parfois jusqu'à leur dernier souffle, et savent s'adapter à toutes les situations.

Laetitia de Baudus

■ LE PERRAY-EN-YVELINES

Une épicerie participative en projet dans la commune

Consommation locale, alimentation saine à prix coûtant, respect de l'environnement, sans oublier la convivialité et l'entraide, tels sont les maîtres mots de cette nouvelle forme d'épicerie.

Ouverture prévue au printemps

À l'origine de ce mouvement participatif et solidaire, Châteaufort, dans les Yvelines, avec l'Épi Castelfortain créé en janvier 2016. Une épicerie qui réunit des producteurs locaux, proposant plus de 200 produits, en gestion directe par les consommateurs adhérents au sein de l'épicerie. Décliné dans plusieurs endroits du département dont la Vallée de Chevreuse, ce modèle associatif poursuit son expansion grâce à des bénévoles Perrotins en quête de nouveaux modes de consommation. Leur objectif :



Estelle, une des initiatrices du projet.

relayer ce concept collaboratif pour redynamiser leur centre-ville et apporter une alternative à la grande distribution.

Véritable lieu d'échanges et de rencontres, l'épicerie bénéficiera de la plateforme mise à disposition pour les épis, destinée à la gestion des produits et des commandes. Cela garantira une certaine fluidité et facilité d'utilisation pour les produc-



Succès pour le lancement du projet qui a réuni près de 70 personnes.

teurs, les adhérents ainsi que les consommateurs.

Moyennant une cotisation de 15 ou 30 € pour couvrir les frais de fonctionnement, l'adhésion est ouverte à tous pour donner vie à l'épicerie en mode connecté. À but non lucratif, ce projet est basé sur des relations humaines, sans frais de structure, ni charge salariale.

Les adhérents sont d'ailleurs à la recherche d'un local, à bon entendeur ! L'ouverture est prévue au printemps prochain.

▲ Plus d'informations sur www.leperrayparticipatif.wordpress.com. Contact : leperrayparticipatif@gmail.com

■ JOUARS-PONTCHARTRAIN

Des Néo-Zélandais sur la trace de leur père



La semaine dernière, Plaisir et Jouars-Pontchartain ont reçu la visite de trois Néo-Zélandais. John et Debbie Lamason et Glenys Scott, ne sont pas des touristes comme les autres. Ils sont les enfants de Philip Lamason, pilote abattu le 8 juin 1944 au-dessus de Plaisir. L'histoire de leur père vient de paraître en anglais, sous le titre *I would not step back*.

Ils ont été aidés en France dans leurs recherches par François Ydier, auteur de *L'enfant et l'avion*.

Phillip Lamason avait été aidé par le réseau Comète et Anne-Marie de Dudzele en 1944 avant d'être arrêté un mois plus tard par la Gestapo, à Paris.

Ses enfants souhaitent également publier cette histoire en français et ont demandé à François Ydier d'en réaliser la traduction avant la fin de l'année.

■ À l'agenda

■ ABLIS

Concert

L'association *Musiques originales de la grande Europe* organise un concert de musique classique samedi 21 octobre à l'église, à 17h30. L'ensemble Improvisation propose le duo de Natalia Ermakova, violoncelliste et d'Eric Blin, accordéoniste. Au programme : Moussorgski, Beethoven, Dvorak, Bach, Vivaldi etc. Durée du concert : 1 h 15 mn de musique. Entrée libre (participation aux frais souhaitée).

■ POIGNY-LA-FORÊT

Salon de l'artisanat

Le cinquième salon de l'artisanat aura lieu dimanche 12 novembre, de 10h à 18h, à la salle des fêtes. Il reste quelques places pour les artisans locaux. Inscriptions à la mairie au 01 34 84 71 20.

■ SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES

Théâtre

Le 20 octobre à 21h, pièce de théâtre présentée par le *Grenier de la Rémarde*, *J'aime beaucoup ce que vous faites*, de Carole Greep. Tarif : 8 € et 5 €. Au Cratère.

Les vacances chez Elsa Triolet

Cet automne ouvre l'œil ! Monstres et malfaiteurs sortent de leur cachette et viennent hanter les couloirs de la Maison Elsa Triolet-Aragon, mercredi 25 et jeudi 26 octobre de 15h à 17h. Saurez-vous les attraper ? 12 € goûter compris. Enfants de 4 à 12 ans. Informations et réservations au 01 30 41 20 15 ou info@maison-triolet-aragon.com

Repair Café

Un Repair Café sera mis en place le samedi 28 octobre de 14h à 18h à la salle Paul-Verlaine, grâce à la Ressoucerie. Vous avez une cafetière, un aspirateur, un ordinateur ou tout autre équipement en panne ? Amenez-le et aidez à le réparer.

■ LES ESSARTS-LE-ROI

Présentation des activités d'ABE

Vendredi 20 octobre, à 18 h, salle Barreau de l'ancienne mairie. Présentation des activités du club informatique ABE, le club informatique.

Théâtre

Dimanche 22 octobre, à 16h, à la salle polyvalente la compagnie Mascarielle-Manuel présente *Léonie est en avance ou le Mal Joli*. Une comédie en un acte de Georges Feydeau. Mise en scène par Marie-Sylvia Manuel. Entrée libre (Participation au chapeau). Pas de réservation. Renseignements : 06 84 26 15 27. Au profit du Secours populaire français.

■ PARAY-DOUAVILLE

Concert

Concert au château Barthélémy, samedi 4 novembre 2017 à 18 h. Musique de Salon pour voix et Harpe au temps de Napoléon. Avec la harpiste Caroline Lieby et la soprano Armelle Marq. Adresse : route nationale 191 à Paray-Douaville. Tarif : 20 €. Contact et réservation au 06 82 73 55 19.